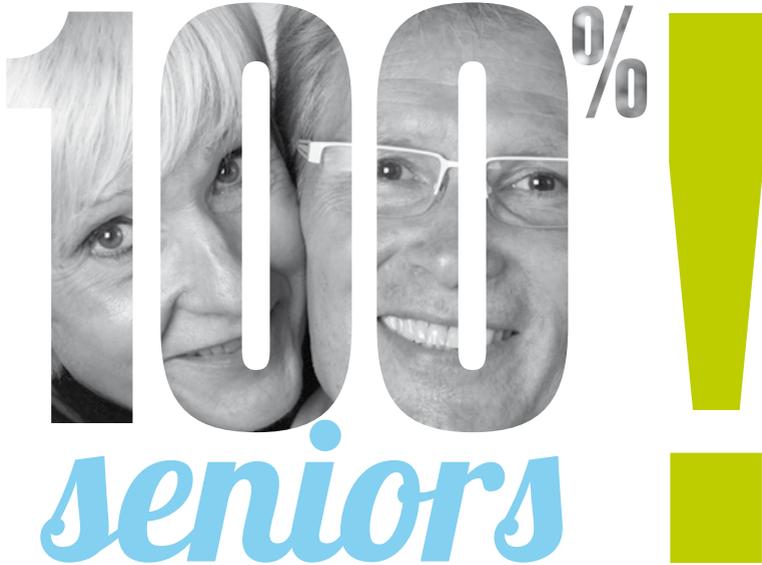


MÉRIGNAC

---



# ANIMATIONS

Juillet, août, septembre 2018

DIRECTION DE L'ACTION SOLIDAIRE ET SOCIALE  
CCAS - SERVICE DÉVELOPPEMENT SOCIAL  
SECTEUR ANIMATION

05 56 55 66 50 - [animation.retraites@merignac.com](mailto:animation.retraites@merignac.com)

## IMPORTANT

**Les inscriptions se font au restaurant senior « Les Fauvettes » (3, avenue du Maréchal- de-Lattre-de-Tassigny), durant un jour et demi et se poursuivent en mairie.**

**Ce trimestre :**

**- Le mardi 3 juillet de 8h30 à 16h30.**

**- Le mercredi 4 juillet, uniquement le matin de 8h30 à 12h (à partir de 14h et les jours suivants, il faudra vous inscrire à la mairie de Mérignac – Direction de l'Action Solidaire et Sociale – CCAS).**

**Une personne ne peut réserver que 2 places à la fois.**

**Pour les repas pris à la résidence des Fauvettes : merci de vous inscrire auprès de ce service muni de votre dernier avis d'imposition pour définir le coût du repas, 72 heures avant au minimum.**



Entrée du restaurant Les Fauvettes.

## Les incontournables

### AUX AMATEURS DE PÉTANQUE

**La Pétanque... c'est comme un soleil qui se pointe !**

Pour une saison de pétanque réussie, rendez-vous comme à l'habitude sur le terrain situé à côté du stade du Jard, dans une ambiance de camaraderie, sans enjeu ni compétition. On se détend, on rencontre des gens de tout âge et on passe un bon moment de rire. L'ambiance parfois s'enflamme pour débattre, cordeau à la main, de « qui a le point ? » ou de « qui tire qui pointe ? » ... Mais le jeu se termine toujours dans la bonne humeur.



**Rendez-vous chaque mardi, du 10 juillet au 28 août inclus, de 9h à 12h.**

**Un concours sera organisé le mercredi 8 août, avec à l'issue, la remise des prix et un repas champêtre. Sur inscription - Prix : 10€.**

## LA BELOTE DEUX CONCOURS

**Le jeudi 12 juillet au restaurant seniors du Jard à partir de 15h30.**

**Le jeudi 30 août à la résidence Jean Brocas à partir de 15h30.**

Pour les amateurs comme pour les fans, nous nous rassemblons autour de ce jeu de cartes très populaire en France. Débutant ou roi de la rebelote, en équipe ou seul(e), vous trouverez toujours un partenaire et des adversaires de taille ! Et comme chaque fois, la soirée se poursuivra autour d'un apéritif et d'un repas. Et même si l'adrénaline peut monter au moment du classement, c'est dans une ambiance décontractée que nous clôturerons ces rencontres.



**Sur inscription (la priorité est donnée aux joueurs) - Prix : 10€.**  
**Chaque concours sera suivi d'un repas et de la remise des prix.**

## Juillet 2018

### CINÉMA

**Mardi 10 juillet**

**Film : « Le doudou » - Comédie française**

**Réalisateur : Philippe Mechelen**

**Avec : Kad Merad, Malik Bentalha, Guy Marchand...**

« Michel a perdu le doudou de sa fille à l'aéroport de Roissy. Il dépose un avis de recherche avec une récompense. Sofiane, employé à l'aéroport, y voit l'occasion de se faire un peu d'argent et prétend avoir retrouvé la peluche. Le mensonge révélé, Michel et Sofiane se lancent malgré tout sur les traces du doudou. Une mission plus compliquée que prévu... ».

**Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné.**

**Prix : 3€50 à régler sur place.**



# JOURNÉE CHAMPÊTRE

**Mardi 17 juillet**

## **Le barbecue de Saint-Pierre d'Aurillac (entre Langon et la Réole).**

Dans un cadre magnifique en bordure de Garonne, nous vous proposons une journée à la campagne.

Accueillis avec un apéritif convivial, nous partagerons alors un repas champêtre.

L'après-midi se poursuivra, pour ceux qui le souhaitent, avec une promenade le long des berges de la Garonne, en profitant du côté apaisant du fleuve, ce jusqu'à l'écluse de Castets en Dorthe (environ 3km) !

Vous pourrez aussi, si vous le souhaitez, apporter des jeux d'extérieur (boules de pétanque, raquettes, etc).



**Sur inscription. Mais attention, vous ne pourrez vous inscrire qu'à une seule des deux journées champêtres. Merci pour votre compréhension.**

**Prévoir de quoi se protéger du soleil et de bonnes chaussures.**

**Rendez-vous à 10h15 devant la Maison des Associations - Départ : 10h30 - Prix : 12,60€.**

# TOUR DE FRANCE

**Samedi 21 juillet**

## **« Étape du Tour de France »**

Pour la 105<sup>e</sup> édition de ce tour de France long de 3 329 km et qui partira de Noirmoutier le 7 juillet, nous avons choisi, pour notre maintenant traditionnelle journée champêtre de juillet « sur la route du tour », l'étape qui reliera St-Paul-Trois-Châteaux (Drôme) à Mende (Lozère).

Le parcours vallonné et accidenté devrait réserver quelques surprises à une semaine de l'arrivée sur les Champs Elysées.

Mais avant de suivre ensemble cette étape longue de 188 km, avant l'effort donc le réconfort avec l'apéritif, le barbecue, le dessert et tutti quanti. Un samedi convivial dans un cadre agréable...



**Sur inscription. Rendez-vous : 11h45 à la R.P.A. Jean Brocas.**

**Prix : 10€.**

## CINÉMA

**Mardi 24 juillet**

**Film :** « *L'extraordinaire voyage du Fakir* » -  
**Aventure (durée : 1h36mn).**

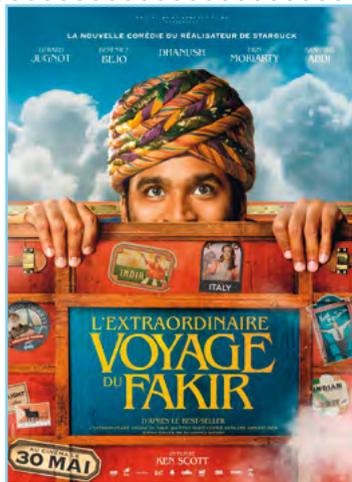
**Réalisateur :** Ken Scott.

**Avec :** Dhanush, Erin Moriarty, Gérard Jugnot...

« Aja, un jeune arnaqueur de Mumbai entame, à la mort de sa mère, un extraordinaire voyage sur les traces du père qu'il n'a jamais connu. Il rencontre l'amour à Paris dans un magasin de meubles suédois, le danger en compagnie de migrants somaliens en Angleterre, la célébrité sur une piste de danse à Rome, l'aventure dans une montgolfière au-dessus de la Méditerranée, et comprend finalement ce qu'est la vraie richesse et qui il souhaite devenir ».

**Rendez-vous :** 13h30 au Mérignac Ciné.

**Prix :** 3€50 à régler sur place. Vous pouvez venir avec vos petits enfants (ou arrières) pour le même tarif.



## PROMENADE

**Vendredi 27 juillet**

**« Du pont de pierre à l'aréna ».**

Depuis le pont de pierre, nous suivrons le quai Deschamps en traversant le parc aux Angéliques nouvellement aménagé où les végétaux divers et variés ont maintenant pris toute leur place. Nous poursuivrons après sur le pont St Jean le long du quai de la Souys, jusqu'à la salle de spectacle de l'Aréna, avec un petit aperçu sur le chantier du nouveau pont « Simone Veil ». Pour le retour, nous traverserons le pont St Jean, avec la possibilité de reprendre le Tram ligne C à la station « Ste croix »

**Rendez-vous :** 9h00 à l'arrêt de Tram  
ligne A « Stalingrad ».

**Distance :** 6 km environ.



# Août 2018

## EXPOSITION VIEILLE ÉGLISE ST-VINCENT

**Mercredi 1<sup>er</sup> août**

« *Voyage, du réel à l'imaginaire* »

**Visite guidée et commentée**

**par un professionnel de la direction de la culture.**

Juan Manuel Castro Prieto a construit au cours de ses quarante années de carrière une œuvre d'une infinie richesse. Par sa maîtrise du tirage et de la prise de vue, notamment à la chambre, jouant avec subtilité de la lumière et du flou comme du noir et blanc ou de la couleur, il met en œuvre sa virtuosité technique au service d'un univers plastique, sensible et introspectif.

**Sur inscription.**

**Rendez-vous : 14h30 devant la Vieille Église Saint-Vincent.**



## PROMENADE

**Vendredi 3 août**

« *Une levée du pont Jacques Chaban Delmas* ».

Comme l'été dernier, nous vous proposons une promenade de « pont à pont » le long des quais, ce sera l'occasion de redécouvrir les principaux points d'intérêt qui bordent la Garonne.



En fin de matinée, nous assisterons au spectacle toujours séduisant du pont qui se lève, pour le passage du bateau SAGA PEARL II. Il sera fermé entre 11h19 et 12h42, nous profiterons donc de ce moment pour pique-niquer (possibilité de restauration rapide sur place).

Pour le retour, nous rejoindrons la cité du vin, où nous monterons à bord du Batcub qui nous ramènera tranquillement jusqu'à Stalingrad.

**Sur inscription. Le passage du bateau reste sous réserve de confirmation de la capitainerie, nous vous avertirons s'il y a un changement. Prévoir un pique-nique ou possibilité d'acheter sur place + billets de tram.**

**Rendez-vous : 9h30 à l'arrêt de tram « Porte de Bourgogne » ligne A.**

**Distance : 4 km de marche environ.**

## CINÉMA

### Mardi 7 août

**Film:** « *Mamma mia 2 : here we go again* »

**Comédie musicale.**

**Réalisateur :** Ol Parker.

**Avec :** Meryl Streep, Pierce Brosnan...

Mamma Mia, elles reviennent ! Dix ans exactement après le premier film, l'histoire de la comédie musicale basée sur les chansons du groupe suédois ABBA connaît une suite :

« Sur l'île paradisiaque de Kalokairi, Sophie, qui a du mal à gérer sa grossesse, va trouver le réconfort auprès des amies de sa mère Donna, qui vont lui conseiller de prendre exemple sur le parcours de cette dernière. »

Un très bon divertissement !

**Rendez-vous :** 13h30 au Mérignac Ciné.

**Prix :** 3€50 à régler sur place.



## CINÉMA

### Mardi 21 août

**Film :** « *Champions* » - Comédie dramatique  
(durée : 1h53).

**Réalisateur :** Javier fesser.

**Avec :** Javier Gutiérrez, Itziar Castro, Luisa Gavaza.

« Marco occupe le prestigieux poste d'entraîneur-adjoint de l'équipe d'Espagne de basket. Mais son mauvais caractère lui pose problème. Après une série de déconvenues dont il est le seul responsable, Marco se retrouve à devoir coacher une équipe de déficients mentaux ».

**Rendez-vous :** 13h30 au Mérignac Ciné.

**Prix :** 3€50 à régler sur place, vous pouvez convier vos petits-enfants pour le même tarif.



# JOURNÉE CHAMPÊTRE

**Jeudi 23 août**

**« Un barbecue à Verdélais ».**

Pas très loin du domaine de Malagar (propriété de François Mauriac) au nord de Langon, se situe la commune de Verdélais connue pour sa basilique, son chemin de croix et son calvaire, mais aussi pour la tombe de Toulouse-Lautrec. C'est au lieu-dit le « Pas de la mule », dans un endroit bucolique que nous vous proposons ce « jeudi à la campagne ». Apéritif et barbecue seront au programme, ainsi que, et pour ceux qui le souhaitent, une petite balade dans le village (3km de marche maxi).

Vous pourrez aussi, si vous le souhaitez, apporter des jeux d'extérieur (boules de pétanque, raquettes etc).



**Sur inscription. Mais attention, vous ne pourrez vous inscrire qu'à une seule des deux journées champêtres. Merci pour votre compréhension.**

**Prévoir de quoi se protéger du soleil et de bonnes chaussures.**

**Rendez-vous à 10h15 devant la Maison des Associations - Départ : 10h30. Prix : 12€60.**

## Septembre 2018

### CINÉMA

**Mardi 11 septembre**

**Film : « Le cercle littéraire de Guernesey » - Drame (durée : 2h03).**

**Réalisateur : Mike Newell.**

**Avec : Lily James, Michiel Huisman...**

« Londres, 1946. Juliet Ashton, une jeune écrivaine en manque d'inspiration reçoit une lettre d'un mystérieux membre du Club de Littérature de Guernesey créé durant l'occupation. Curieuse d'en savoir plus, Juliet décide de se rendre sur l'île et rencontre alors les excentriques membres du Cercle littéraire des amateurs d'épluchures de patates dont Dawsey, le charmant et intrigant fermier à l'origine de la lettre. Leurs confidences, son attachement à l'île et à ses habitants ou encore son affection pour Dawsey changeront à jamais le cours de sa vie. »

**Pour info :** ce film est tiré du livre de Mary Ann Shaffer et d'Annie Barrows « le cercle littéraire des amateurs d'épluchures de patates », paru en 2009, qui est une fiction historique épistolaire et qui a connu un énorme succès dans le monde. C'est un beau roman, c'est une belle histoire... et vous avez tout l'été pour le lire ou le relire (on le trouve facilement en livre de poche).



**Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné.**

**Prix : 3€50 à régler sur place.**



## PROMENADE PAR L'ASSOCIATION « JARDIN ET ÉCOTOURISME »

---

***Jeudi 13 septembre***

**« Au plus secret de l'entre-deux-mers méconnu et oublié ».**

Dans un circuit labyrinthique traversant l'arrière-pays girondin, offrez-vous l'extase d'une journée de rêve en compagnie du Grand Poucet. Une mini-aventure avec des moments authentiques, surprenants et jamais vécus ! Voyagez dans le temps sur les traces de l'homme préhistorique (souterrains-refuges, dolmens et allée couvertes) : arbre-cannibale, lavoir, colombier, château, fontaine monumentale géante perdue dans les bois, carrière au paysage lunaire, église remarquable, le seul chêne à gui de Gironde, la plus petite prison et la plus petite bibliothèque de France... Et plein d'autres surprises car il y aura tant à voir !

***Sur inscription. Prix : 10€ à régler sur place le jour de la sortie (merci de prévoir l'appoint).***

***À prévoir : un pique-nique, des vêtements usagés de préférence et des bottes en cas de pluie les jours précédents.***

***Rendez-vous : 8h30 à la Maison des Associations (transport en bus).***

***Distance : 2,5 km maximum.***

# CONFÉRENCE

**Vendredi 14 septembre**

**« Une grande figure du XIX<sup>e</sup> siècle : le Baron Haussmann (1809-1891) entre Gironde et Paris ». Conférence animée par Didier Coquillas-Sistach, médiateur scientifique de Terre et Océan.**

Georges Eugène Haussmann (1809-1891), surtout connu sous le nom de Baron Haussmann, est l'une des grandes figures du XIX<sup>e</sup> siècle et en particulier du Second Empire : un sujet idéal pour clore ce cycle sur le XIX<sup>e</sup> siècle. Paris tremble encore de ses travaux qui ont laissé à la capitale le plan qui est le sien aujourd'hui. Ses transformations (rénovations ?) radicales de l'organisation urbaine et la destruction complète de certains quartiers lui ont valu le surnom « d'Attila » ... Ne parle-t-on pas des grandes avenues « haussmanniennes » ? Ce que l'on sait moins c'est que ce personnage a commencé sa carrière dans notre Sud-Ouest et en particulier en Gironde : sous-préfet de Nérac puis de Blaye sous la Monarchie de Juillet, préfet de Bordeaux en 1851 avant d'être nommé préfet de la Seine et de Paris en 1853. On lui sait également des séjours à Cestas et des interventions à Bègles et au Verdon. Tous ces lieux ont gardé les stigmates de son passage et il semble avoir préparé chez nous ce qui fera les grands traits de sa politique urbaine : la Gironde une terre « d'expériences » du Baron Haussmann pour inventer le Grand Paris ?

**Sur inscription.**

**Rendez-vous : 14h à l'auditorium François Lombard de la Médiathèque du Centre-Ville**

**Entrée principale. Prix : 3€10.**

# VISITE

**Mercredi 26 septembre**

**" SIVU "**

**(Syndicat Intercommunal à Vocation Unique) ».**

Situé à la frontière entre Bordeaux et Mérignac, le SIVU, ouvert depuis 2004, est l'établissement qui conçoit, produit et livre des repas sur 210 sites des deux villes. C'est un établissement moderne et performant qui confectionne les repas des Mérignacais en collectivité ou à domicile. Au total, ce sont 23 000 repas qui sont préparés par jour pour des habitants de tous les âges, le SIVU est d'ailleurs devenu un acteur majeur de la restauration collective en France.

Pour lui, la qualité d'un aliment est la résultante de nombreux critères comme la sécurité sanitaire et l'équilibre nutritionnel des repas servis, bien sûr, mais aussi le goût et la texture des aliments, leurs origines et leur mode de production.

Nous vous invitons à venir visiter les cuisines centrales de Mérignac. Vous pourrez rencontrer et interroger les professionnels qui vous y accueilleront.

**Sur inscription.**

**Rendez-vous : 13h45 devant la gare de Caudéran-Mérignac (24, avenue de la gare, Bordeaux).**

**Durée de la visite : 2h environ.**





## SORTIE JOURNÉE

**Mardi 25 septembre**

**« La vallée du Dropt et le Pays de Monségur ».**

Une journée entièrement consacrée à la vallée du Dropt dans sa partie girondine autour de la célèbre bastide de Monségur. Trois étapes et quelques belles surprises dans un environnement très tôt transformé et mis en valeur par les hommes. Nous prendrons le temps de visiter les deux points culminants qui se font face et qui contrôlent le cours du Dropt. Le matin, nous vous proposons une découverte et une visite guidée de l'intégralité de la bastide de Monségur (positions fortifiées, remparts, place à arcades et halle, belles demeures anciennes, église médiévale, etc). Si le temps le permet nous prendrons notre repas de midi sur les remparts de la ville (cafés sur place). Puis, l'après-midi, nous traverserons la vallée pour rejoindre le très joli village au nom évocateur de Dieulivol. Son église bâtie en bord de falaise, en vue panoramique sur l'ensemble de la vallée, a une histoire surprenante et constitue un lieu mystérieux qui mérite un arrêt. Enfin, nous rejoindrons Saint-Ferme, l'une des abbayes les plus méconnues de Gironde... Le caractère monumental de l'abbatiale romane dans un cadre champêtre très agréable devrait ravir votre curiosité. Ne pas oublier les appareils photographiques...

**Sur inscription. Rendez-vous : 8h30 devant la Maison des Associations.**

**Départ 8h45 / Retour prévu vers 18h30. Prévoir un pique-nique (repas à l'abri si pluie). Station debout et petites marches en cours de journée ; prévoir des chaussures adaptées pour marcher dans l'herbe humide si pluie.**

**Prix : 2€60 + un chèque de 15€ à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie.**

## LIEUX D'ACCUEIL

Les restaurants seniors sont aussi des lieux d'accueil et les équipes vous y accueillent de 14h à 16h30. Vous pouvez venir jouer aux cartes ou autre jeu de société, lire ou simplement discuter. Un programme d'animation propre à chaque restaurant y est affiché chaque trimestre.

- **Lundi - Mardi – Jeudi : restaurant des Fauvettes.**
- **Mercredi - Jeudi – Vendredi : résidence Jean-Brocas.**
- **Mardi (du 17/07 au 14/08) - Mercredi (les 4 et 11/07 et les 22 et 29/08) - Jeudi : restaurant du Jard.**
- **Lundi – Mardi – Jeudi : restaurant d'Arlac.**

Les « Remue-méninges » reprendront en septembre : deux heures de jeux de mots, de vocabulaire, de géographie, d'histoire, d'actualité, de casse-tête... , dans la bonne humeur et la décontraction :

- **Lundi à 14h : résidence des Fauvettes.**
- **Lundi à 14h : restaurant du Jard.**
- **Mardi (ou le jeudi lorsqu'il y a un cinéma le mardi) à 14h : résidence Jean-Brocas.**

## TRICOT

Chaque semaine, les adhérentes de l'association « Cœur de tricot » se réunissent et confectionnent des effets pour les enfants prématurés, et d'autres choses, petites ou grandes. La laine déroule, les aiguilles tournent et l'après-midi se passe ponctuée de commentaires, de conseils et de fous-rires... Vous pouvez les rejoindre et mettre la main... à la laine !

***Rendez-vous : à 14h, chaque mercredi au restaurant des Fauvettes.***

***Important : si d'aventures, certains possèdent de la laine dont ils ne savent que faire, vous pouvez les déposer au restaurant les Fauvettes, les tricoteuses en feront bon usage.***

## POUR INFO

Merci d'informer le service en cas d'annulation ou d'empêchement, cela permettra à une autre personne de profiter de la place. Un numéro de téléphone portable est à présent disponible pour contacter les animateurs (Delphine et Didier) : 06 49 61 54 82.

### ***Les escales d'été 2018..***

Cette année, pour la 7<sup>e</sup> édition, les escales d'été se dérouleront du samedi 7 juillet au samedi 18 août, avec un programme intense, parfois en matinée, d'autres fois en après-midi et souvent en soirée ; dans le parc du Vivier, au château du Burck, au parc de Bourran, mais aussi au relai des solidarités... C'est toujours un éventail de spectacles qui vous est proposé, qui s'adresse à toutes les tranches d'âges et qui se veut riche en émotions :

- **Soirée d'ouverture le samedi 7 juillet dans le parc du Vivier** : dès 18h vous y trouverez des attractions familiales et la soirée vous promet du rire, de la musique et du spectaculaire..., de quoi vous mettre l'eau à la bouche.

## Quelques animations à ne pas manquer :

- Spectacle comique de danse/théâtre au château du Burck : **500 / CINQUECENTO - le samedi 21 juillet à 18h** (quand 2 jeunes mariés se retrouvent en panne...).
- Spectacle de magie époustouflant : **ÉVIDENCES INCONNUES** le **samedi 4 août** au relais des solidarités **à 18h**.
- La clôture : une promenade découverte au parc de Bourran **le samedi 18 août à 16h** avec le passionnant Martial Théviot de l'association jardin et écotourisme ; suivie d'un **récit de piano** en plein air à 18h que vous offrira son fils, William Théviot.

Et bien d'autres encore... N'oubliez pas de consulter le programme que vous pourrez vous procurer en mairie, à la maison des associations, à la médiathèque...

Retrouvez tous les spectacles sur [www.escales-ete.com](http://www.escales-ete.com)

## La semaine bleue

Se déroulera cette année **du lundi 8 au vendredi 12 octobre** sur le thème : « Pour une société respectueuse de l'environnement : ensemble agissons ».

La programmation détaillée vous sera communiquée le trimestre prochain.

## Information Plan Canicule :

La Ville de Mérignac réactive son dispositif de lutte contre les fortes chaleurs et la canicule en vous permettant de vous inscrire auprès du Centre Communal d'Action Sociale sur un registre spécifique pour la période du 1<sup>er</sup> juin au 31 août 2018 afin d'être contacté en cas de déclenchement du plan canicule par la Préfecture. Ce contact permettra de s'assurer de votre bien être si les températures devenaient caniculaires. L'inscription sur le registre résulte d'une démarche volontaire de votre part et doit être renouvelée chaque année. Si vous étiez inscrits sur le registre en 2017, vous devez renouveler votre inscription pour l'été 2018.

**Si ce dispositif vous intéresse, vous pouvez contacter le Centre Communal d'Action Sociale au 05.56.55.66.55 ou par mail à l'adresse [ccas@merignac.com](mailto:ccas@merignac.com)**

## Les 40 ans de l'association « la joie de vivre » :

Présidée par Jean-Marie Seguin, l'association Joie de Vivre, fête ses 40 ans cette année. À cette occasion, l'association prépare un repas dansant avec un orchestre spectacle qui se déroulera le 19 septembre au Pavillon du Pin Galant.

(Sur inscription à la maison des associations jusque début septembre - Tarif : 40 € - Bureau ouvert les lundi, mardi et jeudi de 9 h à 11 h 30 et de 14 h à 16 h 30 et le vendredi de 9 h à 11 h 30. Contact : 05 56 18 73 46 ou 09 62 16 10 79).

## Fiche d'inscription :

Afin de rendre l'attente moins longue lors des inscriptions, nous vous invitons à remplir en avance la « fiche d'inscription » ci-après et à l'apporter avec vous. Et si vous inscrivez une autre personne, merci d'emmener sa fiche pré-remplie également.

Merci par avance.

# INFORMATIQUE

L'association AGIRabcd vous propose différentes formations sur ordinateur Windows ou Mac ainsi que sur tablettes et Smartphones Android ou Apple.



## *Stages ordinateur Windows 10 (matériel fourni) :*

- **Niveau Initiation** : pour apprendre les bases de l'informatique, afin d'être autonome devant son ordinateur personnel.
- **6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 40 € :**

**Les mardi 11, 18 et 25 septembre et les mardis 2, 9 et 16 octobre.**

## *Assistance technique ordinateurs (PC Windows), tablettes et smartphones Android :*

Que ce soit pour une installation de logiciel, une mise à jour ou un nettoyage de son ordinateur, configurer sa tablette, etc..., cette assistance technique est là pour vous aider.

- **2 heures de 10h à 12h. Prix : 10 € :**
  - **Vendredi 14 septembre.**
  - **Jeudi 27 septembre.**
  - **Jeudi 4 octobre.**

D'autres formations ordinateurs et tablettes vous seront proposées dans le prochain programme. Pour de plus amples renseignements, vous pouvez joindre l'association AGIRabcd au 06 81 74 32 19.

***Pour l'ensemble de ces formations, l'inscription se fait à l'accueil du CCAS de la Mairie.***

***Les cours sont dispensés à la résidence des Fauvettes.***

***Possibilité de prendre le repas de midi sur place (sur inscription) avec le dernier avis d'imposition.***



100%  
seniors

05 56 55 66 50

[www.seniors.merignac.com](http://www.seniors.merignac.com)

**Adresse des 4 restaurants seniors :**

**Pôle gérontologique des Fauvettes,**

3 av. du Mal de Lattre de Tassigny 05 56 12 22 22

**Restaurant d'Arlac,**

rue Marcel, place Ste Bernadette 05 56 98 78 03

**Résidence autonomie Jean-Brocas,**

16 avenue Roland Dorgeles 05 56 97 54 15

**Restaurant du Jard,**

rue du Jard 05 56 97 52 58