

MÉRIGNAC

---

100%  
*seniors* !

---

## ANIMATIONS

Juillet, août, septembre 2017

DIRECTION DE L'ACTION SOLIDAIRE ET SOCIALE  
CCAS - SERVICE DÉVELOPPEMENT SOCIAL  
SECTEUR ANIMATION

05 56 55 66 50 - [animation.retraites@merignac.com](mailto:animation.retraites@merignac.com)

 **Mérignac**

# Édito

---

Chères Mérignacaises,  
chers Mérignacais,

Vous faire passer un été divertissant et serein : voici le mot d'ordre des services municipaux qui, chaque année, profitent de la période estivale pour proposer aux Mérignacais de vivre leur ville autrement, quel que soit leur âge ou leur quartier.

Comme vous le découvrirez dans le présent programme, les activités imaginées par le secteur « Animation Seniors » ne devraient pas décevoir les amateurs de nature, de loisirs et de culture : cinéma, ballades, visites, pétanque, ... Les occasions de se rencontrer, de découvrir et de partager sont nombreuses !

L'été, c'est aussi l'occasion de profiter de l'ombre des nombreux parcs de Mérignac et de découvrir la programmation des Escales d'Été : un mois et demi de rendez-vous insolites et surprenants, accessibles à tous, à consommer sans modération.

Pour autant, le Ville n'oublie pas les plus fragiles et veille au bien-être de chacun, même au cœur de la saison chaude. Je vous invite notamment à vous rapprocher du Centre Communal d'Action Sociale si vous souhaitez être contactés par nos services en cas de déclenchement du plan canicule.

À tous, je souhaite un excellent été à Mérignac.

**Alain Anziani**

Maire de Mérignac  
Sénateur de la Gironde

## ***Important***

**Depuis le trimestre dernier, les inscriptions ont lieu au restaurant seniors « Les Fauvettes » (3, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny), durant un jour et demi.**

**Pour ce trimestre, les inscriptions auront lieu :**

- **le mardi 4 juillet de 8h30 à 16h30**
- **le mercredi 5 juillet au matin uniquement de 8h30 à 12h**
- **le mercredi 5 juillet à 14h et les jours suivants, au service de la mairie  
Direction de l'Action Solidaire et Sociale - CCAS - 05 56 55 66 50.**

**Une personne ne peut réserver que 2 places à la fois.**

**Pour les repas pris à la résidence des Fauvettes : merci de vous inscrire auprès de ce service muni de votre dernier avis d'imposition pour définir le coût du repas.**

Merci d'informer le service en cas d'annulation ou d'empêchement, cela permettra à une autre personne de profiter de la place.

**Un numéro de téléphone portable est à présent disponible pour contacter les animateurs (Delphine et Didier) : 06 49 61 54 82.**



Entrée du restaurant les Fauvettes.

## Les incontournables

### AUX AMATEURS DE PÉTANQUE

Que tous les amoureux du « Alors, tu pointes ou tu tires ? » se réjouissent car la saison commence et nous vous retrouverons comme à l'habitude sur le terrain de pétanque (situé à côté du stade du Jard). « Alors si vous aimez taper la boule », laissez-vous tenter !



**Rendez-vous chaque mardi, du 11 juillet au 29 août inclus, de 9h à 12h.**

**Un concours sera organisé le mardi 3 août, avec à l'issue, la remise des prix et un repas champêtre. Sur inscription. Prix : 10 €.**

### LA BELOTE - Deux concours prévus cet été

Pour tous les amateurs comme pour les fans, nous nous rassemblerons autour du jeu de cartes préféré des Français. On fait connaissance, on joue, on partage un repas, on boit un petit coup et surtout on passe un bon moment !

**Le mercredi 12 juillet** au restaurant du Jard à partir de 15h30.

**Le jeudi 17 août** à la résidence Jean Brocas à partir de 15h30.

**Sur inscription (la priorité est donnée aux joueurs). Prix : 10 €.**

**Chaque concours sera suivi d'un repas et de la remise des prix.**



### LES JEUX DE SOCIÉTÉ

L'été dernier, vous avez été nombreux à vous divertir, à découvrir ou redécouvrir les jeux de société. Nous avons aimé partager ces moments authentiques et indémodables, aussi nous relançons ces après-midi durant tout l'été.

Jeux de stratégie, de rapidité, d'adresse ou de mémoire, il y en a pour tous les goûts !

L'esprit de compétition est présent, mais la bonne humeur et la convivialité restent de rigueur.

**Rendez-vous : tous les jeudis à partir du 13 juillet jusqu'au 31 août inclus, de 14h à 16h30 à la résidence des Fauvettes.**



## LES JOURNÉES CHAMPÊTRES

Chaque année, vous êtes très nombreux à vous inscrire pour la journée champêtre que nous vous proposons au mois d'août à Saint-Pierre-d'Aurillac. Faute de place pour tout le monde, nombreux sont les déçus. Aussi, afin de mieux répondre à cette forte demande, nous vous proposons cette année, non pas une mais deux journées.

***Le 20 juillet à Verdélais et le 24 août à Saint-Pierre-d'Aurillac (sud Gironde).***

***Deux journées sur le même format avec un grand barbecue et une petite promenade l'après-midi.***

***Mais attention, vous ne pourrez vous inscrire qu'à une seule de ces deux sorties.***

***Merci pour votre compréhension.***

### Une nouveauté



Le service animation s'engage dans un nouveau partenariat avec l'association Téléthon de Mérignac. Nous nous associerons donc à l'évènement 2017 (8 et 9 décembre 2017).

## DES HÉRISONS POUR LE TÉLÉTHON 2017

Le Téléthon rassemble 5 millions de personnes. Depuis 1987, il donne à l'association les moyens de poursuivre son combat contre la maladie. C'est la possibilité pour chacun d'aider, de faire bouger les choses et de devenir acteur.

Pour les soutenir, plusieurs rencontres sont programmées pour la confection d'hérissons-livres qui pourront servir de presse-papiers, de porte-cartes ou lettres, ou simple objets de décoration. Grâce à une méthode simple, nous avons prévu d'en fabriquer autant que nous avons de livres à recycler, dans le but de les vendre pour 1 euro symbolique dans la Ville, sur les marchés et/ou sein de nos restaurants seniors.

Aussi si vous avez un peu de temps sur l'été, un peu de patience, mais surtout l'envie d'agir pour une grande action populaire dans un contexte convivial et relaxant, venez nous retrouver sur les restaurants seniors de notre commune.

***Rendez-vous les après-midi, de 14h à 16h :***

- les mercredis au restaurant les Fauvettes, du 12 juillet à fin août***
- les vendredis au restaurant Jean Brocas, du 7 juillet à fin août***
- les jeudis au restaurant du Jard, du 13 juillet à fin août***
- les lundis au restaurant d'Arlac, du 10 juillet à fin août.***

Une autre façon possible de vous investir dans l'association et de mettre vos compétences à profit, est de rejoindre les équipes de bénévoles. L'association de Mérignac a besoin de volontaires. Si vous êtes intéressés, nous vous invitons à contacter directement Jean-Jacques Mutin, coordinateur et responsable du Téléthon de Mérignac au 06 99 68 43 72.



# Juillet 2017

## TOUR DE FRANCE

**Samedi 8 juillet**

« **Étape du Tour de France** »



Cette journée que nous vous proposons depuis quelques années déjà est devenue un rendez-vous incontournable de l'été.

La 104<sup>e</sup> édition du tour de France partira cette année de Düsseldorf en Allemagne le 1<sup>er</sup> juillet, mais c'est la 8<sup>e</sup> étape **Dôle (39) – station des Rousses** qui a retenu notre attention. Le parcours très vallonné voir montagneux se déroulera exclusivement dans le département du Jura et nous offrira des paysages bien différents les uns des autres. Trois difficultés sont au programme et les amateurs apprécieront.

Mais comme toujours avant de suivre ensemble la course, un repas champêtre vous sera proposé avec pour commencer l'apéritif suivi du barbecue, du dessert et du café.

Cette journée est avant tout et surtout une journée conviviale qui réunit les amateurs de cyclisme et les novices mais aussi tous ceux qui veulent passer un moment festif en ce début d'été qui pour certains peut s'avérer très long.

En fin de journée vous pourrez prolonger dans le parc de la mairie avec l'ouverture de la **6<sup>e</sup> édition des Escales d'Été**, où humour, cirque, comédie et musique seront au programme.

■ **Sur inscription. Rendez-vous : 11h45 à la R.P.A. Jean Brocas. Prix : 10 €.**

## CINÉMA

**Mardi 11 juillet**

**Film : « Marie-Francine » (comédie - 1h35).**

**Réalisateur : Valérie Lemercier**

**Avec : Valérie Lemercier, Patrick Timsit...**

« Trop vieille pour son mari, de trop dans son boulot, Marie-Francine doit retourner vivre chez ses parents... à 50 ans ! Infantilisée par eux, c'est pourtant dans la petite boutique de cigarettes électroniques qu'ils vont lui faire tenir, qu'elle va enfin rencontrer Miguel. Miguel, sans oser le lui avouer, est exactement dans la même situation qu'elle. Comment vont faire ces deux-là pour abriter leur nouvel amour sans maison, là est la question... ».



■ **Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné. Prix : 3,50 € à régler sur place.**

# JOURNÉE CHAMPÊTRE

**Jeudi 20 juillet**

« **Un barbecue à Verdélais** »

Pas très loin du domaine de Malagar (Propriété de François Mauriac) au nord de Langon, se situe la commune de Verdélais connue pour sa basilique, son chemin de croix et son calvaire, mais aussi pour la tombe de Toulouse-Lautrec.

C'est au lieu dit le « Pas de la mule », dans un endroit bucolique que nous vous proposons ce « jeudi à la campagne ».

Apéritif et barbecue seront au programme, ainsi que, et pour ceux qui le souhaitent, une petite balade dans le village (3 km de marche maxi).

**Sur inscription. Prévoir de quoi se protéger du soleil et de bonnes chaussures.**

**Rendez-vous à 10h15 devant la Maison des Associations. Départ : 10h30**

**Prix : 12,60 €.**

## CINÉMA

**Mardi 25 juillet**

**Film : « Graine de champion » (documentaire - 1h23).**

**Réalisateur : Simon Lereng Wilmont**

« Ruben vit au Danemark, Nastya en Russie, Chikara au Japon et tous pratiquent le sport de haut niveau. Pour l'un, gérer le stress et la défaite s'avère compliqué. Pour l'autre, l'entraînement sans relâche est rude et pour le dernier, ne pas décevoir les espoirs de son père est primordial. Trois univers, trois enfants filmés au plus près de leurs émotions. »

Ce documentaire nous entraîne dans trois pays, à la découverte de jeunes sportifs qui se battent pour devenir les meilleurs dans leur discipline : de magnifiques portraits d'enfants !

**Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné. Prix : 3,50 € à régler sur place, vous pouvez convier vos petits-enfants pour le même tarif.**



## PROMENADE

**Jeudi 27 juillet**

« **De la Butinière au pont de Pierre** »

L'avenue Thiers est une artère bien connue des Bordelais. Avec l'arrivée du tram, elle a fait peau neuve et offre aujourd'hui une magnifique perspective.

Nous vous proposons de la découvrir ou peut-être de la redécouvrir en partant de l'arrêt de tram de la Butinière à Cenon, jusqu'au Pont de Pierre.

**Rendez-vous : 9h à l'arrêt de tram ligne A « La Butinière » (50 mn environ de Mérignac Centre-Ville). Distance : 5 km.**

# Août 2017

## CINÉMA

### Mardi 8 août

**Film : « Primaire » (Drame - 1h45).**  
**Réalisateur : Hélène Angel**  
**Avec : Sara Forestier, Vincent Elbaz**



« Florence est une professeure des écoles dévouée à ses élèves. Quand elle rencontre le petit Sacha, un enfant en difficulté, elle va tout faire pour le sauver, quitte à délaissier sa vie de mère, de femme et même remettre en cause sa vocation. Florence va réaliser peu à peu qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre... »

**Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné. Prix : 3,50 € à régler sur place.**

## PROMENADE

### Mercredi 9 août

**« Une levée du pont Jacques Chaban Delmas »**

Avec les jours plus longs, le pont levant se lève régulièrement pour laisser passer des bateaux. Moderne et élégant, véritable prouesse architecturale et technique, il s'impose comme le plus haut pont levant de France et même d'Europe !

Après avoir assisté à ce spectacle, nous le traverserons et partirons pour une promenade tranquille jusqu'au Pont de Pierre, afin de profiter de la verdure de la rive droite et de découvrir les principaux points d'intérêt qui bordent la Garonne. Nous terminerons notre balade par l'enjambée de la rive qui nous offre une vue imprenable sur Bordeaux... Le retour se fera par le tram que nous rejoindrons à l'arrêt « Porte de Bourgogne ».

**Le pont sera fermé entre 8h19 et 9h57, pour le passage de la flotte FESTINA LENTE (sous réserve de confirmation de la capitainerie, nous vous avertirons s'il y a un changement).**

**Rendez-vous : 8h à l'arrêt de tram « Cité du vin » ligne B (50 mn au départ de Mérignac Centre-Ville).**

**Distance : 4 km de marche environ.**



## CINÉMA

**Mardi 22 août**

**Film : « C'est beau la vie »  
(Comédie dramatique - 1h33).**

**Réalisateur : Gérard Jugnot**

**Avec : Gérard Jugnot, François Deblock, Isabelle Mergault.**



« Loïc Le Tallec ne s'est jamais vraiment occupé de son fils. Quand ce dernier disparaît dans un accident de la route, Loïc est dévasté. Il n'a plus qu'une idée en tête : retrouver celui qui vit désormais avec le coeur de son fils. Il va tomber sur Hugo, un jeune que ce coeur tout neuf rend totalement déraisonnable et incontrôlable. Leur rencontre promet d'être explosive. »

**Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné.**

**Prix : 3,50 € à régler sur place, vous pouvez convier vos petits-enfants pour le même tarif.**

## JOURNÉE CHAMPÊTRE

**Jeudi 24 août**

**Le barbecue de Saint-Pierre-d'Aurillac  
(entre Langon et la Réole)**



Dans un cadre magnifique en bordure de Garonne, nous vous proposons une journée à la campagne. Accueillis avec un apéritif convivial, nous partagerons alors un repas champêtre.

L'après midi se poursuivra, pour ceux qui le souhaitent, avec une promenade le long des berges de la Garonne, en profitant du côté apaisant du fleuve, ce jusqu'à Saint-Macaire, cette antique cité qui nous offre aussi un panorama époustouflant sur l'Entre-deux-mers (environ 3 km) !

Vous pourrez aussi, si vous le souhaitez, apporter des jeux d'extérieur (boules de pétanque, raquettes, etc).

**Sur inscription. Prévoir de quoi se protéger du soleil et de bonnes chaussures.**

**Rendez-vous à 10h15 devant la Maison des Associations.**

**Départ : 10h30. Prix : 12,60 €.**

# Septembre 2017

## CONFÉRENCE



**Vendredi 8 septembre**

**« Le XIX<sup>e</sup> siècle : une introduction sur un siècle d'incertitudes et de révolutions »**  
Conférence animée par **Didier Coquillas-Sistach**, médiateur scientifique de Terre et Océan.

Le XIX<sup>e</sup> siècle... : une période de créations, d'essais, d'interrogations, d'incertitudes et de bouleversements. L'évolution historique du XIX<sup>e</sup> siècle est une curiosité à elle seule : deux empires avec Napoléon I<sup>er</sup> (1804-1815) et Napoléon III (1852-1870) sans savoir ce qu'est devenu Napoléon II, des monarchies d'Ancien Régime (Louis XVIII et Charles X entre 1815 et 1830) qui côtoient une monarchie moderne avec un roi dit « des Français » (Louis-Philippe I<sup>er</sup> entre 1830 et 1848) ou une monarchie « fantôme » (Henri V entre 1870 et 1873), des Républiques de la plus courte (II<sup>e</sup> République de 1848 à 1852) à la plus longue (III<sup>e</sup> République de 1870 à 1940) avec le premier président de la République de notre histoire, sans oublier quatre révolutions (1789-1804, 1830, 1848, 1870)... Voilà ce qui donne le « vertige historique » surtout si l'on y rajoute l'histoire économique, technique, sanitaire, militaire, démographique, littéraire, artistique... de la France associée à celle de l'Europe.  
Plus de cent ans après la fin de ce siècle, nous n'avons pas fini d'en parler.

**Sur inscription. Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la Médiathèque du Centre-Ville (entrée principale). Prix : 3,10 €.**

## CINÉMA

**Mardi 12 septembre**

**Film : « Les figures de l'ombre » (Drame - 2h06).**  
**Réalisateur : Théodore Melfi**  
**Avec : Taraji P. Henson, Octavia Spencer, Janelle Monáe**



« À la fin des années 1960, Katherine Johnson est une brillante mathématicienne. Ses amies Dorothy Vaughn et Mary Jackson aspirent à devenir ingénieures, ce qui est loin d'être évident pour ces femmes afro-américaines.

Au plus fort de la conquête spatiale, la Nasa peste de se faire devancer par l'URSS. Elle compte bien envoyer un Américain, John Glenn, dans l'espace. Al Harrison, le chef du programme, engage les jeunes femmes afin qu'elles calculent les trajectoires de la fusée. Elles ont beaucoup de mal à se faire accepter et respecter. Elles peuvent néanmoins compter sur le soutien de Harrison et de l'astronaute John Glenn... ».

**Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné. Prix : 3,50 € à régler sur place.**

## VISITE

### *Samedi 16 septembre*

#### **« Visites au clair de l'eau » (Journée du Patrimoine de Bordeaux)**

Cette année encore, Bordeaux Métropole et les opérateurs du service de l'eau mettent en valeur le patrimoine aquatique de la collectivité. Ces visites seront l'occasion de rencontrer et d'échanger avec ceux qui oeuvrent quotidiennement. Nous vous proposons la visite de deux sites, sachant que vous ne pourrez assister qu'à une seule :



- **Le télécontrôle « RAMSES »**

Véritable tour de contrôle du système d'assainissement et de la gestion des eaux pluviales, ce centre névralgique permet non seulement de gérer à distance les afflux d'eaux pluviales pour lutter contre les inondations mais aussi de contrôler et de traiter les eaux usées par temps de pluie afin de mieux protéger l'environnement. Plus d'un milliard d'euros investis pour ce haut niveau de protection font de RAMSES une référence mondiale !

**Sur inscription. Rendez-vous : Tram C arrêt « Place Ravezies » (changement à l'arrêt « Porte de Bourgogne » si départ de « Mérignac Centre-Ville », prévoir 1 h de trajet). Il nous faudra alors marcher 15 mn pour aller jusqu'au site (adresse : 71, cours Louis Fargue - Bordeaux). Durée : 1h30 environ.**

- **Le bassin de stockage et de dépollution des eaux pluviales « La Grenouillère »**

Cet imposant bassin de rétention des eaux pluviales, d'une capacité de stockage de 65 000 m<sup>3</sup>, d'un diamètre de 64 mètres et d'une hauteur de 23 mètres, n'est pas visible depuis la rue. En effet, afin de l'intégrer dans le paysage, ses concepteurs l'ont entièrement enterré. Une occasion unique de visiter cet équipement !

Expérience plutôt réservée aux amateurs de sensations fortes, car descendre dans un réservoir humide et sombre de 23 mètres, aurait effectivement l'allure d'une aventure...

**Sur inscription. Rendez-vous : Tram ligne C arrêt « Grand Parc » (adresse : avenue Emile Counord - Bordeaux). Durée : 1h15 environ.**

**Pour ces deux visites : nous ne sommes pas encore en mesure de communiquer l'horaire (matinée ou après-midi), mais nous vous avertirons dès que possible.**

**Plan Vigipirate : merci de prévoir votre pièce d'identité à l'inscription et le jour de la visite. Prévoir des chaussures adaptées (bottes, baskets...).**

# SORTIE JOURNÉE (JARDIN ET ÉCOTOURISME)

## Jeudi 21 septembre

### « La grande évasion à la pointe du Cap Ferret »

L'association « Jardin et écotourisme » vous propose une virée vers la plus belle vue panoramique sur l'entrée du bassin et la dune du Pilat, les plantes du littoral, le gisement pétrolifère de Lavergne, le Mimbeau et la Lugue...

La journée sera découpée en 4 points de chute : arrivée à la Pointe, pique-nique près du village ostréicole phare, Notre Dame des Flots et, enfin, l'Herbe (village et chapelle algérienne).

Le pique-nique pourra être envisagé sur une dune de la forêt domaniale de Lège-Cap-Ferret, d'où la vue est formidable, en espérant que les tables ne soient pas toutes prises, il faudra sinon s'adapter.



**Sur inscription. Prix : 6 € à régler sur place le jour de la sortie (merci de faire l'appoint), prévoir un pique-nique, de l'eau et des bonnes chaussures.**

**Rendez-vous : 8h15 devant la Maison des Associations / Retour prévu vers 18h**

**Distance à parcourir : 9 à 10 km (boucle pédestre de 8 km le matin et 1 km de marche l'après-midi).**

# SORTIE JOURNÉE

## Mardi 26 septembre

### « Les merveilles souterraines d'Aubeterre-sur-Dronne »

Connaissez-vous Aubeterre-sur-Dronne ? Cette commune du sud de la Charente, voisine du Périgord, possède un patrimoine d'une valeur exceptionnelle et d'une très grande rareté ce qui lui a valu son classement au titre des Plus Beaux Villages de France ! Cette vieille cité médiévale de caractère, qui possède à peine 400 habitants en hiver, réunit un ensemble monumental qui nous permettra d'être à l'abri toute la journée et de passer un moment d'un niveau culturel sans égal. Au programme : les ruelles, couvents et belles maisons anciennes du vieux bourg, les alentours du château fort (XI<sup>e</sup>-XVI<sup>e</sup>-XVII<sup>e</sup> siècles) qui surplombe l'agglomération et la Dronne, l'église romane Saint-Jacques (XII<sup>e</sup>-XVIII<sup>e</sup> siècles) et surtout la puissante église monolithe Saint-Jean qui est un lieu unique en Europe et d'un aspect architectural bien supérieur à l'église monolithe de Saint-Émilion. Voici une occasion de commencer la saison en beauté.

**Sur inscription. Rendez-vous : 8h15 devant la Maison des Associations.**

**Départ 8h30 / Retour prévu vers 18h. Prévoir un pique-nique (repas à l'abri si pluie). Station debout et petites marches en cours de journée ; prévoir des chaussures adaptées pour marcher dans l'herbe humide si pluie.**

**Itinéraire : Aubeterre-sur-Dronne.**

**Prix : 2,60 € + un chèque de 16 € à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie.**



## INFORMATIQUE

L'association AGIRabcd vous propose différentes formations sur ordinateur Windows ou Mac ainsi que sur tablettes et Smartphones Android ou Apple.

- **Stage Ordinateur Windows :**

**Niveau Initiation :** pour ceux qui ne connaissent rien à l'ordinateur et qui ont envie d'apprendre les rudiments afin d'être autonome devant leur ordinateur personnel.

**6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 40 €**

**– du mardi 19 septembre au mardi 17 octobre 2017**



Toutes les autres formations vous seront proposées dans le prochain programme.

Pour de plus amples renseignements, vous pouvez joindre l'association AGIRabcd au 06 81 74 32 19.

***Pour l'ensemble de ces formations, l'inscription se fait à l'accueil du CCAS de la Mairie. Les cours sont dispensés à la résidence des Fauvettes.***

***Possibilité de prendre le repas de midi sur place (sur inscription) avec le dernier avis d'imposition.***

## LIEUX DE VIE

Les restaurants seniors sont aussi des lieux d'accueil et les équipes vous y accueillent de 14h à 16h30. Vous pouvez venir jouer aux cartes ou autre jeu de société, lire ou simplement discuter. Un programme d'animation propre à chaque restaurant y est affiché chaque trimestre.

**Mardi - Jeudi : restaurant des Fauvettes**

**Mercredi - Jeudi - Vendredi : résidence Jean-Brocas**

**Mardi (du 18/07 au 8/08) - Mercredi (le 12/07 et les 16-23 et 30/08) - Jeudi : restaurant du Jard**

**Lundi - Mardi : restaurant d'Arlac**

Ils s'y déroulent également les « **Remue-ménages** » : deux heures de jeux de mots, de vocabulaire, de géographie, d'histoire, d'actualité, de casse-tête... , dans la bonne humeur et la décontraction :

**Lundi à 14h : résidence des Fauvettes**

**Lundi à 14h : restaurant du Jard**

**Mardi (ou le jeudi lorsqu'il y a un cinéma) à 14h : résidence Jean-Brocas**

**Jeudi à 14h : restaurant d'Arlac**

## TRICOT

Chaque semaine, les adhérentes de l'association « Coeur de tricot » se réunissent et confectionnent des effets pour les enfants prématurés, et d'autres choses, petites ou grandes. La laine déroule, les aiguilles tournent et l'après-midi se passe ponctuée de commentaires, de conseils et de fous-rires... Vous pouvez les rejoindre et mettre la main... à la laine !

**Rendez-vous : à 14h, chaque mercredi au restaurant des Fauvettes.**

**Important : si d'aventures, certains possèdent de la laine dont ils ne savent que faire, vous pouvez les déposer au restaurant les Fauvettes, les tricoteuses en feront bon usage.**



## POUR INFO

**Les escales d'été 2017... Demandez le programme !**

Cette année, pour la 6<sup>e</sup> édition, se dérouleront les escales d'été, du samedi 8 juillet au samedi 19 août, avec un programme plus riche que jamais. Parfois en matinée, d'autres fois en après-midi et souvent en soirée ; dans le parc de la Mairie, au bois du Burck, au stade nautique, au parc de Tenet, au parc de Bourran, mais aussi dans la Ville ; c'est tout un éventail de spectacles qui vous sera proposé, et qui s'adresseront à toutes les tranches d'âges de la population. Du théâtre, du cirque, des ateliers divers, des comédies, du cinéma, des conteurs, le programme se veut riche en émotions et la soirée d'ouverture le samedi 8 juillet dans le parc du Vivier devrait vous mettre l'eau à la bouche. N'oubliez pas de consulter le programme que vous pourrez vous procurer en Mairie, dans les Mairies annexes, ou sur le site [www.escales-ete.com](http://www.escales-ete.com)



MÉRIGNAC

# La semaine bleue

À TOUT ÂGE

Rencontres  
Débats  
Jeux  
Cinéma  
Échanges

faire société

du 2 au 6 octobre 2017

Une semaine pour les seniors et les aimés, ouverte à tous

merignac.com  
Mérignac

La semaine bleue se déroulera cette année du lundi 2 au vendredi 6 octobre sur le thème : « À tout âge : faire société ». La programmation détaillée vous sera communiquée le trimestre prochain.

**Information Plan Canicule :** la Ville de Mérignac réactive son dispositif de lutte contre les fortes chaleurs et la canicule en vous permettant de vous inscrire auprès du Centre Communal d'Action Sociale sur un registre spécifique pour la période du 1<sup>er</sup> juin au 31 août 2017 afin d'être contacté par les services de la Mairie, en cas de déclenchement du plan canicule par la Préfecture. Ce contact permettra de s'assurer de votre bien-être si les températures devenaient caniculaires. L'inscription sur le registre résulte d'une démarche volontaire de votre part et doit être renouvelée chaque année. Si vous étiez inscrits sur le registre en 2016, vous devez renouveler votre inscription pour l'été 2017.

*Si ce dispositif vous intéresse, vous pouvez contacter le Centre Communal d'Action Sociale au 05 56 55 66 55 ou par mail à l'adresse [ccas@merignac.com](mailto:ccas@merignac.com)*

Merci par avance

## DISPOSITIF DE LUTTE CONTRE LES FORTES CHALEURS

*Inscription au registre de recensement*

Dans le cadre du Plan d'Alerte et d'urgence, les Maires ont la charge de recenser à titre préventif les personnes âgées et les personnes handicapées résidant à leur domicile afin d'établir un registre des personnes susceptibles de nécessiter l'intervention des services sociaux et sanitaires.

A cet effet, toute personne résidant dans le cadre d'un logement privé ou dans une résidence pour personnes âgées doit être inscrite sur un registre nominatif confidentiel.

**LA FORME D'INSCRIPTION EST VOLONTAIRE ET GRATUITE. ELLE PEUT ÊTRE FAITE À MEMBRE !**

L'Hôtel de Ville - C.C.A.S.  
05, avenue de Mérignac-de-Lalor - 33097 Mérignac Cedex  
Contact : [ccas@merignac.com](mailto:ccas@merignac.com)  
les lundi de 10h à 17h et  
du mardi au vendredi de 9h00 à 17h  
Tel : 05 56 55 66 55

Les personnes concernées par ce recensement doivent résider sur la commune.  
Une fiche d'inscription est disponible à l'Hôtel de Ville et dans vos Mairies Adossées pour faciliter votre inscription.

Texte de référence : Décret n° 1273 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1274 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1275 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1276 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1277 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1278 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1279 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1280 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1281 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1282 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1283 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1284 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1285 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1286 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1287 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1288 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1289 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1290 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1291 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1292 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1293 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1294 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1295 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1296 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1297 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1298 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1299 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire. Décret n° 1300 du 20/11/2012 relatif à la prévention de la canicule et à l'urgence sanitaire.

Mérignac

# 100%!

seniors

05 56 55 66 50

[www.seniors.merignac.com](http://www.seniors.merignac.com)

- **Adresse des 4 restaurants seniors :**

**Les Fauvettes :**

3, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - 05 56 12 22 22

**Arlac :** rue Marcel, place Ste-Bernadette - 05 56 98 78 03

**Jean-Brocas :**

16, avenue Roland Dorgeles - 05 56 97 54 15

**Le Jard :** rue du Jard - 05 56 97 52 58